

Street workout zostava W25



Street workout zostava W25

Workout je čoraz populárnejší spôsob cvičenia v exteriéri, pri ktorom sa využíva najmä hmotnosť vlastného tela. Cvičenie je pestré vďaka prostrediu na čerstvom vzduchu a širokej škále cvikov, ktoré workoutové prvky a zostavy umožňujú. Prospieva tak nielen fyzickej, ale aj psychickej pohode.

Veľká zostava s horizontálnymi hrazdami rôznych výšok, vertikálnou hrazdou, bradlami, horizontálnym rebríkom je doplnená multi segmentovou hrazdou, multi úchopovou hrazdou a lavičkou ľah-sed.

Segmenty:

- 1× horizontálny rebrík
- 9× hrazda - rôzne výšky
- 1× vertikálna hrazda - human flag
- 2× nízka hrazda
- 2× lavička ľah - sed
- 2× dvojité bradlá
- 1× nízke paralelné bradlá
- 1× gymnastické kruhy
- 1× multi segmentová hrazda
- 1× multi úchopová hrazda
- 1× posilňovač brušných svalov
- 3× nášlap, rôzne výšky
- 1× tabula

Špecifikácia

Street workout zostava W25 je certifikovaná podľa STN EN 16 630

Počet stanovišť:	23
Cieľová skupina	140 cm a viac
Rozmery prvku:	10,0 × 7,1 × 2,7 m
Výška voľného pádu:	do 2,4 m
Dopadová plocha:	14,2 × 11,3 / 160,46 m ² (v zmysle STN EN 1177)
Materiál:	Žiarovo zinkovaná oceľ, nerezový spojovací materiál, dibond, HPL materiál
Povrchová úprava:	Prášková vypaľovaná farba, RAL paleta podľa výberu