

## Street workout zostava W18-1



### Street workout zostava W18-1

Workout je čoraz populárnejší spôsob cvičenia v exteriéri, pri ktorom sa využíva najmä hmotnosť vlastného tela. Cvičenie je pestré vďaka prostrediu na čerstvom vzduchu a širokej škále cvikov, ktoré workoutové prvky a zostavy umožňujú. Prospieva tak nielen fyzickej, ale aj psychickej pohode.

Menšia zostava s viacerými horizontálnymi hrazdami rôznej výšky, vertikálnym rebríkom, vertikálnou hrazdou, kruhmi a lavičkou ľah - sed.

### Segmenty:

- 2× hrazda - rôzne výšky
- 1× gymnastické kruhy
- 1× lavička ľah - sed
- 1× vertikálny rebrík
- 1× vertikálna hrazda - human flag
- 1× tabula

### Špecifikácia

Street workout zostava W18-1 je certifikovaná podľa STN EN 16 630

Počet stanovišť:	6
Cieľová skupina	140 cm a viac
Rozmery prvku:	3,9 × 3,2 × 2,8 m
Výška voľného pádu:	do 2,4 m
Dopadová plocha:	8,0 × 7,4 / 59,2 m <sup>2</sup> (v zmysle STN EN 1177)
Materiál:	Žiarovo zinkovaná oceľ, nerezový spojovací materiál, dibond, HPL materiál
Povrchová úprava:	Prášková vypaľovaná farba, RAL paleta podľa výberu